



INVITATION À PARTICIPER À UN PROJET DE RECHERCHE (ICM #2021-2959)

TITRE DU PROJET : Évaluation d'une intervention d'exposition à la chaleur à domicile sur les fonctions cardiométaboliques d'adultes ayant un diabète de type 2.

BUT DE L'ÉTUDE : Déterminer si l'utilisation d'un bain de pieds pour 12 semaines améliore des indicateurs de santé métabolique et cardiovasculaire d'adultes ayant un diabète de type 2.

POPULATION CIBLE : Adultes ayant un diabète de type 2 âgés entre 45 et 75 ans.

DURÉE : La participation à cette étude implique 1 visite de sélection de 90 minutes, 6 visites de suivi d'une durée de 4 à 8 heures chacune qui s'étaleront au cours de 12 semaines d'intervention. Lors des visites de suivi, nous évaluerons la capacité du corps à utiliser et entreposer le sucre et le gras contenu dans un repas liquide ainsi que des marqueurs de la santé des petits et des gros vaisseaux sanguins. L'intervention consiste à utiliser un bain de pieds à la maison, dont la température de l'eau sera chaude (42°C) ou tiède (36°C), pour 45 à 60 minutes, 3 à 5 fois par semaine, pendant 12 semaines.

**Si vous êtes intéressé(e) à participer à ce projet, veuillez
contacter l'équipe de recherche du Centre ÉPIC:**

**Katia Oubouchou, Msc :
(514) 374-1480 poste 4265
Katia.oubouchou@umontreal.ca**



INVITATION À PARTICIPER À UN PROJET DE RECHERCHE (ICM #2021-2959)

TITRE DU PROJET : Évaluation d'une intervention d'exposition à la chaleur à domicile sur les fonctions cardiométaboliques d'adultes ayant un diabète de type 2.

BUT DE L'ÉTUDE : Déterminer si l'utilisation d'un bain de pieds pour 12 semaines améliore des indicateurs de santé métabolique et cardiovasculaire d'adultes ayant un diabète de type 2.

POPULATION CIBLE : Adultes ayant un diabète de type 2 âgés entre 45 et 75 ans.

DURÉE : La participation à cette étude implique 1 visite de sélection de 90 minutes, 6 visites de suivi d'une durée de 4 à 8 heures chacune qui s'étaleront au cours de 12 semaines d'intervention. Lors des visites de suivi, nous évaluerons la capacité du corps à utiliser et entreposer le sucre et le gras contenu dans un repas liquide ainsi que des marqueurs de la santé des petits et des gros vaisseaux sanguins. L'intervention consiste à utiliser un bain de pieds à la maison, dont la température de l'eau sera chaude (42°C) ou tiède (36°C), pour 45 à 60 minutes, 3 à 5 fois par semaine, pendant 12 semaines.

**Si vous êtes intéressé(e) à participer à ce projet, veuillez
contacter l'équipe de recherche du Centre ÉPIC:**

**Katia Oubouchou, Msc :
(514) 374-1480 poste 4265
Katia.oubouchou@umontreal.ca**