



École internationale sur l'adaptation à la chaleur

21-25 juillet **2025**

Global School on Heat Adaptation

July 21-25 **2025**

Date	Thème	Conférenciers	Matin	Dîner	Après-midi	Soir
Lundi 21 juillet	Changement climatique, chaleur et santé	Daniel Gagnon, Jennifer Vanos	9 h - 10 h Discours d'ouverture et tour de table d'introduction éclair (DG) 10 h - 11 h Présentation du Centre Mondial d'Adaptation à la Chaleur : vision, objectifs et approches (JV) 11 h - 11 h 30 Pause-café et visite du Centre ÉPIC (DG) 11 h 30 - 12 h 30 La science du changement climatique, attribution du changement climatique pour la chaleur et la santé (JV)	Dîner fourni	13 h 30 - 16 h 30 Activité de groupe (brise-glace) : « <u>La fresque du climat</u> »	17 h - 19 h 5@7 dans une microbrasserie locale Souper libre
Mardi 22 juillet	Chaleur urbaine – des mesures aux logements et vulnérabilités	Ariane Middel, Melissa Guardaro, Sophie Van Neste, Sarah Munoz	9 h - 10 h 30 Environnement bâti, chaleur au niveau urbain et paysager (AM) 10 h 30 - 11 h Pause-café 11 h - 12 h 30 Quartiers « HeatReady » et narration (MG)	Dîner fourni	13 h 30 - 15 h Résilience climatique collaborative : stratégies d'adaptation intersectorielle aux événements climatiques extrêmes (SM) 15 h - 17 h 30 Présentation par affiches	Activité dirigée par les étudiants : souper en petit groupe Souper libre
Mercredi 23 juillet	La physiologie de la chaleur extrême	Daniel Gagnon, Nicholas Ravanelli	9 h - 10 h 30 Pathophysiologie des risques pour la santé liés à la chaleur (DG) 10 h 30 - 11 h Pause-café 11 h - 12 h 30 Opportunités et défis technologiques pour la surveillance du stress et des contraintes thermiques in situ (NR)	Dîner fourni	13 h 30 - 16 h 30 Apprentissage expérientiel en laboratoire : surveillance physiologique et comportementale de la contrainte thermique	Randonnée au Mont-Royal Temps libre
Jeudi 24 juillet	Régulation comportementale de la température	Zachary Schlader, Nicole Vargas, Caroline Metz	9 h - 11 h Réponses comportementales pendant une chaleur extrême : psychologie et physiologie du confort et recherche de fraîcheur (ZS, NV) 11 h - 11 h 30 Pause-café 11 h 30 - 12 h 30 Approches pratiques, ressources et outils pour motiver l'adaptation à la chaleur extrême (CM)	Dîner fourni	13 h 30 - 16 h 30 - Étudiants : travail en style pomodoro - Équipe principale : réunion sur les futures subventions, publications, etc.	Temps libre
Vendredi 25 juillet	La réponse de santé publique à la chaleur extrême	David Kaiser, James Smallcombe	9 h - 10 h 30 L'expérience montréalaise du plan de réponse à la chaleur (DK) 10 h 30 - 11 h Pause-café 11 h - 12 h 30 Gérer le stress thermique lors de l'activité physique et du sport : des politiques à la pratique (JS)	Dîner fourni	13 h 30 - 16 h 30 Résolution de problème en groupe : comment le risque thermique devrait-il être défini? Objectif : développer un modèle/cadre commun du risque thermique à travers les disciplines et les secteurs, en intégrant les connaissances acquises durant la semaine	Temps libre



École internationale sur l'adaptation à la chaleur

21-25 juillet **2025**

Global School on Heat Adaptation

July 21-25 **2025**

Date	Theme	Leads	AM	Lunch (12:30-13:30)	PM	Evening
Monday July 21 st	Climate change, heat and health	Daniel Gagnon, Jennifer Vanos	9:00 - 10:00 Opening remarks and roundtable for "flash" introductions (DG) 10:00 - 11:00 Overview of the Global Center for Heat Adaptation: vision, goals, and approaches (JV) 11:00 - 11:30 Coffee break and visit of Centre ÉPIC (DG) 11:30 - 12:30 The science of climate change, climate change attribution for heat & health (JV)	Lunch provided	1:30 - 4:30 Groupe "ice-breaking" activity (Climate fresk)	5:00 - 7:00 Happy hour at local microbrewery *Dinner on own
Tuesday July 22 nd	Urban Heat– From Measurements to Housing and Vulnerability	Ariane Middel, Melissa Guardaro, Sophie Van Neste, Sarah Munoz	9:00 - 10:30 Built environment, heat at the urban & landscape level (AM) 10:30 - 11:00 Coffee break 11:00 - 12:30 HeatReady neighborhoods and storytelling (MG)	Lunch provided	1:30 - 3:00 Collaborative Climate Resilience: Strategies for intersectoral Adaptation to Extreme Weather (SM) 3:00 - 5:30 Student poster presentations	Student-led activity: Small-group dinners *Dinner on own
Wednesday July 23 rd	The physiology of extreme heat	Daniel Gagnon, Nicholas Ravanelli	9:00 - 10:30 Pathophysiology of heat-related health risks (DG) 10:30 - 11:00 Coffee break 11:00 - 12:30 Technological opportunities and challenges for monitoring heat stress and strain in situ (NR)	Lunch provided	1:30 - 4:30 Lab-based experiential learning : physiological and behavioural monitoring of heat strain	Hike of Mont-Royal
Thursday July 24 th	Behavioral temperature regulation	Zachary Schlader, Nicole Vargas, Caroline Metz	9:00 - 11:00 Behavioral responses during extreme heat: psychology & physiology of comfort and cool seeking (ZS, NV) 11:00 - 11:30 Coffee break 11:30 - 12:30 Practical approaches, resources, and tools for motivating adaptation to extreme heat (CM)	Lunch provided	1:30 - 4:30 - Students: pomodoro-style working time - Core team meeting: next grant, publications, etc.	Free time
Friday July 25 th	The public health response to extreme heat	David Kaiser, James Smallcombe	9:00 - 10:30 The experience of the Montreal Heat Response Plan (DK) 10:30 - 11:00 Coffee break 11:00 - 12:30 Managing Heat Stress during Physical Activity and Sport: From Policy to Practice	Lunch provided	1:30 - 4:30 Group problem solving task: how should heat risk be defined? Objective: to develop a common model/framework of heat risk across disciplines and sectors, by integrating what was learned during the week.	Free time