



MÉDICATION

ANTÉRIEURE

Continuez de prendre la médication prescrite antérieurement si aucune modification n'a été apportée pendant votre séjour à l'hôpital.

ANTIPLAQUETTAIRE

Cette médication est habituellement indiquée si vous avez eu :

- Une dilatation avec ou sans tuteur (STENT)
- Une intervention structurale avec implantation d'une prothèse (valve ou dispositif de fermeture)

Il est TRÈS IMPORTANT de prendre tous les jours le médicament antiplaquettaire qui vous a été prescrit.

Sous aucun prétexte,

VOUS NE DEVEZ ARRÊTER DE LE PRENDRE

sans l'accord de votre cardiologue traitant. L'arrêt prématuré de ce médicament peut entraîner un infarctus.

En cas de réaction allergique, communiquez avec nous, 514 376-3330 poste 3556.

RÉSULTATS D'EXAMEN

Prévoyez un rendez-vous avec votre médecin traitant. Les résultats lui seront communiqués dans les dix jours suivant votre hospitalisation.

Si votre médecin est à l'Institut de Cardiologie, vous aurez les consignes pour la planification de votre rendez-vous.

CONTACTEZ NOUS SI VOUS PRÉSENTEZ LES SYMPTÔMES SUIVANTS

- **Fièvre** : température buccale au-dessus de 38.5°C et/ou **présentez un gros frisson.**
- **Apparition soudaine d'une masse dure qui augmente de volume** au site de ponction.
- **Douleur persistante** au site de ponction. Non soulagée par : application de glace et prise d'acétaminophène régulière.
- **Rougeur, chaleur** au site de ponction.
- **Suintement ou saignement persistant** au site de ponction.
- **Engourdissement, froideur ou pâleur** du pied, des orteils ou de la jambe.
- **Engourdissement, froideur ou pâleur** de la main, des doigts ou du bras.
- **Éruption cutanée**

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER EN LAISSANT UN MESSAGE AU SUIVI SYSTÉMATIQUE EN HÉMODYNAMIE

- Le jour du lundi au vendredi
514 376-3330 poste 3556
- En dehors de ces heures vous pouvez contacter
info santé **811**
- Plus d'informations disponibles sur le site web
www.icm-mhi.org section PATIENT/VISITEUR onglet Document aux Patients
Guide : Santé, coeur, autonomie
Prendre ma santé à coeur

84791932 Révision 06-2024

Intervention cardiaque *percutanée*

*Recommandations
à l'intention des patients*



INSTITUT DE
CARDIOLOGIE
DE MONTRÉAL

AFFILIÉ À
Université 
de Montréal

CETTE BROCHURE A ÉTÉ CONÇUE POUR VOUS DONNER DES RECOMMANDATIONS QUI SERONT UTILES LES JOURS SUIVANT VOTRE INTERVENTION PERCUTANÉE. N'HÉSITÉS PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS POUR TOUTES QUESTIONS, RELIÉES À VOTRE INTERVENTION.

RETOUR À DOMICILE

PRÉVOYEZ UN ACCOMPAGNATEUR pour votre retour à domicile.

Lors de votre retour, accordez-vous une journée de repos. Vous pourrez ensuite reprendre la plupart de vos activités régulières selon votre tolérance. La première nuit que vous passerez à votre domicile suivant l'intervention, il est souhaitable d'être accompagné par une personne significative.



CONDUITE AUTOMOBILE

PAS DE CONDUITE AUTOMOBILE PENDANT 48 HEURES

Afin de ne pas augmenter les risques de saignement. Votre pression artérielle peut être plus basse après l'intervention et vous pourriez avoir des étourdissements.

À la suite d'une angioplastie, vous n'êtes pas couvert, pour une période de 48 h, par le régime public d'assurance automobile de la SAAQ. Cette période peut être plus longue selon votre état, *parlez-en avec votre médecin traitant.*

- Si vous faites un long trajet et avez eu une ponction au niveau de l'aîne, arrêtez toutes les heures pour déplier la jambe et faire quelques pas.

HYGIÈNE



La douche est permise le lendemain de la procédure.

AFIN DE PRÉVENIR LES INFECTIONS, évitez les bains, la piscine et les spas les **CINQ JOURS** suivant votre intervention.

SOINS AU SITE DE PONCTION

- À l'aîne et/ou au poignet et/ou au bras : retirez le pansement 24 heures après la procédure.

Après le retrait du pansement, laissez le site de ponction à l'air. Si un écoulement léger persiste (sang, liquide clair), nettoyez et recouvrez d'un diachylon. Le pansement doit être changé chaque jour. Suivez les mêmes indications si votre artère a été fermée avec un système de fermeture.

Nettoyez doucement le site chaque jour à l'eau et au savon et séchez soigneusement pour une semaine.

Il est possible d'observer la présence d'une ecchymose (bleu) ainsi qu'une petite induration (bosse) au site de ponction. Elles disparaîtront graduellement au cours des 4 à 6 semaines suivant votre intervention.

Un inconfort peut être ressenti au site de ponction. L'application de glace aidera à diminuer cet inconfort. (Déposez la glace dans une serviette humide, appliquez sur le site pour un maximum de 20 minutes par heure).

Au besoin, prenez de l'acétaminophène (tylénol)

- 2 comprimés régulier de 325 mg aux 4 heures
- 2 comprimés Extra fort de 500 mg aux 6 heures

SAIGNEMENT

Si un saignement apparaît au site de ponction :

- À l'aîne : étendez-vous
- Au poignet : demeurez en position assise

Faites une pression au-dessus du site avec un linge propre pendant 10 minutes. Si le saignement persiste, continuez de comprimer et présentez-vous à l'urgence la plus près.

RETOUR AU TRAVAIL

Généralement, vous pouvez effectuer des travaux modérés **APRÈS 48 HEURES**. Le genre d'emploi que vous occupez peut influencer votre retour au travail, *parlez-en avec votre médecin traitant.*

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Évitez de soulever des charges de plus de **5 KG (10 LBS)** pendant 48 heures. Évitez les activités physiques intenses ou sollicitant le poignet ou la jambe (course, ski, vélo, tennis, bowling, golf, etc.) pour 1 à 2 semaines suivant l'intervention. Reprendre ces activités de façon progressive.

- **Ponction au niveau de l'aîne**
Évitez les mouvements brusques avec la jambe du côté de la ponction. Montez les escaliers lentement en commençant par la jambe qui n'a pas eu de ponction.
- **Ponction au niveau du poignet**
Évitez les mouvements brusques, de rotations et d'oscillements du poignet, durant les 48 heures suivant la procédure.