



## MÉDICATION

### ANTÉRIEURE

Continuez de prendre la médication prescrite antérieurement si aucune modification n'a été apportée pendant votre séjour à l'hôpital.

### ANTIPLAQUETTAIRE

Cette médication est habituellement indiquée si vous avez eu :

- Une dilatation avec ou sans tuteur (STENT)
- Une intervention structurale avec implantation d'une prothèse (valve ou dispositif de fermeture)

Il est TRÈS IMPORTANT de prendre tous les jours le médicament antiplaquettaire qui vous a été prescrit.

Sous aucun prétexte,

**VOUS NE DEVEZ ARRÊTER DE LE PRENDRE**

sans l'accord de votre cardiologue traitant. L'arrêt prématuré de ce médicament peut entraîner un infarctus.

*En cas de réaction allergique, communiquez avec nous, 514 376-3330 poste 3556.*

## RÉSULTATS D'EXAMEN

Prévoyez un rendez-vous avec votre médecin traitant. Les résultats lui seront communiqués dans les dix jours suivant votre hospitalisation.

Si votre médecin est à l'Institut de Cardiologie, vous aurez les consignes pour la planification de votre rendez-vous.

## CONTACTEZ LE MÉDECIN SI VOUS PRÉSENTEZ LES SYMPTÔMES SUIVANTS

- Fièvre : température buccale au-dessus de 38.5°C et/ou présentez un gros frisson.
- Apparition soudaine d'une masse dure qui augmente de volume au site de ponction.
- Douleur persistante au site de ponction. Non soulagée par : application de glace et prise d'acétaminophène.
- Rougeur, chaleur au site de ponction.
- Suintement ou saignement persistant au site de ponction.
- Engourdissement, froideur ou pâleur du pied, des orteils ou de la jambe.
- Engourdissement, froideur ou pâleur de la main, des doigts ou du bras.
- Éruption cutanée

### N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER

- Infirmière au suivi des complications  
514 376-3330 poste 3556
- Unité du court séjour  
514 376-3330 poste 3523

# Intervention cardiaque *percutanée*

*Recommandations  
à l'intention des patients*



INSTITUT DE  
CARDIOLOGIE  
DE MONTRÉAL

AFFILIÉ À  
Université   
de Montréal

CETTE BROCHURE A ÉTÉ CONÇUE POUR VOUS DONNER DES RECOMMANDATIONS QUI SERONT UTILES LES JOURS SUIVANT VOTRE INTERVENTION PERCUTANÉE. N'HÉSITÉS PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS POUR TOUTES AUTRES QUESTIONS.

## RETOUR À DOMICILE

### PRÉVOYEZ UN ACCOMPAGNATEUR pour votre retour à domicile.

Lors de votre retour, accordez-vous une journée de repos. Vous pourrez ensuite reprendre la plupart de vos activités régulières selon votre tolérance. La première nuit que vous passerez à votre domicile suivant l'intervention, il est souhaitable d'être accompagné par une personne significative.



## CONDUITE AUTOMOBILE

### PAS DE CONDUITE AUTOMOBILE PENDANT 48 HEURES

Afin de ne pas augmenter les risques de saignement. Votre pression artérielle peut être plus basse après l'intervention et vous pourriez avoir des étourdissements.

À la suite d'une angioplastie, vous n'êtes pas couvert, pour une période de 48 h, par le régime public d'assurance automobile de la SAAQ. Cette période peut être plus longue selon votre état, *parlez-en avec votre médecin traitant.*

- Si vous faites un long trajet et avez eu une ponction au niveau de l'aîne, arrêtez toutes les heures pour déplier la jambe et faire quelques pas.

## HYGIÈNE



La douche est permise le lendemain de la procédure.

AFIN DE PRÉVENIR LES INFECTIONS, évitez les bains, la piscine et les spas les **CINQ JOURS** suivant votre intervention.

## SOINS AU SITE DE PONCTION

- À l'aîne et/ou au poignet : retirez le pansement 24 heures après la procédure.

Après le retrait du pansement, laissez le site de ponction à l'air. Si un écoulement léger persiste (sang, liquide clair), nettoyez et recouvrez d'un diachylon. Le pansement doit être changé chaque jour. Suivez les mêmes indications si votre artère a été fermée avec un système de fermeture (perclose, angioseal ou MYNX).

### *Nettoyez doucement le site chaque jour à l'eau et au savon et séchez soigneusement.*

Il est possible d'observer la présence d'une ecchymose (bleu) ainsi qu'une petite induration (bosse) au site de ponction. Elles disparaîtront graduellement au cours des 4 à 6 semaines suivant votre intervention.

Il est normal de ressentir un inconfort au site de ponction. L'application de glace aidera à diminuer cet inconfort. (Déposez la glace dans une serviette humide, appliquez sur le site pour un maximum de 20 minutes par heure).

Au besoin, prenez de l'acétaminophène (tylénol régulier) 325 mg 2 comprimés aux 4 heures.

## SAIGNEMENT

Si un saignement apparaît au site de ponction :

- À l'aîne : étendez-vous
- Au poignet : demeurez en position assise

Faites une pression au-dessus du site avec un linge propre pendant 10 minutes. Si le saignement persiste, continuez de comprimer, communiquez avec nous ou présentez-vous à l'urgence la plus près.

## RETOUR AU TRAVAIL

Généralement, vous pouvez effectuer des travaux modérés **APRÈS 48 HEURES**. Le genre d'emploi que vous occupez peut influencer votre retour au travail, *parlez-en avec votre médecin traitant.*

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

Évitez de soulever des charges de plus de **5 KG (10 LBS)** pendant 48 heures. Évitez les activités physiques intenses ou sollicitant le poignet ou la jambe (course, ski, vélo, tennis, bowling, golf, etc.) pour 1 à 2 semaines suivant l'intervention. Reprendre ces activités de façon progressive.

- **Ponction au niveau de l'aîne**  
Évitez les mouvements brusques avec la jambe du côté de la ponction. Montez les escaliers lentement en commençant par la jambe qui n'a pas eu de ponction.
- **Ponction au niveau du poignet**  
Évitez les mouvements brusques, de rotations et d'oscillements du poignet, durant les 48 heures suivant la procédure.